

Ce trebuie să știți despre malarie și febra denge



Malaria

Malaria este o boală gravă și de multe ori fatală, de aceea înainte de a merge în vacanță la tropice trebuie să verificați dacă în țara în care doriți să călătoriți există riscul de infectare și ce măsuri preventive trebuie luate. Cele patru tipuri de malarie care există sunt transmise prin înțepăturile de țânțari. Organizația Mondială a Sănătății a prezentat 109 de țări în care există riscul de infectare cu această boală în Asia de Sud-Est, Africa, America Centrală și de Sud (zona tropicală).

În România au fost înregistrate 30 de cazuri de malarie importante în 2011, iar în anul 2014 aproximativ 15 cazuri.

Simptomele malariei

Simptomele sunt similare cu cele ale gripei - temperatură înaltă, dureri musculare, frisoane, transpirații, greață și vărsături, în unele cazuri. Dacă suferiți de unul dintre aceste simptome la scurt timp de la revenirea dintr-o țară tropicală, consultați de urgență medicul!

Cum preveniți malaria?

Până în prezent, nu a fost descoperit niciun vaccin pentru malarie, iar singurele metode de vă feri de boală este prin respectarea normelor de prevenție: vaccinul antimalaric și protejarea de înțepăturile țânțarilor.

Antimalarice

Orice persoană care călătorește în țările tropicale unde există risc ridicat de infectare cu malarie trebuie să consulte în prealabil un medic pentru a primi toate informațiile necesare privind medicamentele antimalarice corespunzătoare țării în care va călători. Alegerea unui medicament sau a unei asocieri de medicamente depinde de scopul urmărit: tratarea sau

prevenirea bolii. Această alegere depinde de țara în care persoana a fost infectată, respectiv țara în care persoana respectivă va călători. Administrarea antipaludicelor se face pe cale orală. În funcție de produs există contraindicații și efecte nedorite. Medochina și halofantrina sunt contraindicate în timpul sarcinii. Utilizarea medicamentelor nu oferă protecție 100% împotriva bolii, însă reduce semnificativ riscul de îmbolnăvire.

Cum să vă protejați de țânțari?

În plus față de utilizarea medicamentelor împotriva malariei trebuie să luați și alte măsuri de precauție pentru a evita înțepăturile de țânțari, cum ar fi:

- folosiți întotdeauna soluții de protecție împotriva țânțarilor pe părțile expuse ale corpului;
- îmbrăcați-vă adecvat (cu mâneci lungi, pantaloni, șosete groase), în special seara și în timpul călătoriilor în junglă;
- folosiți sprayuri și creme pentru a vă proteja de țânțari - căutați în farmacii;
- dormiți sub plase de țânțari pulverizate cu spray de țânțari;
- alegeți un loc sigur în care să vă cazați, cu aer condiționat sau cu plase la uși și la ferestre;
- evitați să călătoriți în țări exotice în anotimpul ploios. Umezeala contribuie la înmulțirea și proliferarea țânțarilor.

Febra Dengue

Febra Dengue este o boală transmisă prin înțepăturile de țânțari și este cel mai des întâlnită în Asia de Sud, Africa, America Centrală și de Sud (zonele tropicale).

Simptomele febrei dengue

Simptomele se manifestă prin febră mare, dureri de cap, dureri musculare și articulare, erupții cutanate și vărsături. Din păcate, până în prezent nu a fost descoperit niciun vaccin și nu există nici medicamente care să prevină boala. Singura măsură de precauție constă în protecția față de înțepăturile de țânțari - a se vedea mai sus.

Atenție! Nu utilizați aspirina!

Înainte de a pleca într-o călătorie la tropice, achiziționați o poliță de asigurare. Aceasta va acoperi costurile tratamentului medical în străinătate.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să ne lăsați un mesaj în secțiunea de [contact de pe site](#). Solicitarea dvs. va fi tratată cu prioritate și vom reveni cu un răspuns cât mai curând posibil.